

## **Spis treści**

WSTĘP .....	5
ZDROWIE .....	8
RODZINA I ZWIĄZKI .....	58
RÓŻNE .....	110
KORESPONDENCJA Z CZYTELNIKAMI .....	185
HISTORIA LESBIJKI .....	185
MAGICZNE KOPNIĘCIE .....	197
ZWYCIĘSTWO .....	202

## WSTĘP

Niedawno pewna znajoma wyznała mi: „Czytam Pańskie książki już od 15 lat i dopiero niedawno zaczęłam naprawdę rozumieć ich sens”. Takich wyznań jest dosyć dużo. Z czym to jest związane?

Chodzi o to, że zrozumienie przychodzi wtedy, gdy zaczynamy czuć swój problem. Uświadomienie sobie problemu może pomóc w jakiś sposób poprawić zachowanie, ale wewnętrzne zrozumienie przychodzi tylko z uczuciem. Głębokie uświadomienie, zrozumienie tego, co się dzieje, powstaje wraz z gromadzeniem doświadczenia, gdy człowiek popada w traumatyczną sytuację nie raz i nawet nie kilkadziesiąt razy.

Moje książki zawierają dosyć zaskakujące informacje, które nie są tak łatwe do zrozumienia. W swoich książkach staram się maksymalnie uprościć i skondensować informacje – czasem precyzując, czasem powtarzając, czasem rozpatrując sytuację z różnych stron.

Gdy przyjmowałem pacjentów, często przekonywałem się, że wiele osób po przeczytaniu wszystkich moich książek nie potrafi zastosować tych informacji w praktyce, nie czuje ich istoty i sensu. Wówczas trzeba było, opierając się na specyfice świadomości i psychiki

konkretnego pacjenta, zmieniać formę przedstawiania informacji, aby mu ją przekazać.

Coraz częściej na moją pocztę przychodzą maile z prośbą o pomoc, wyjaśnienie, ratunek... Niektóre listy po prostu przeglądam i odkładam na bok, ponieważ widzę w nich oczywisty konsumpcjonizm, nieumiejętność i niechęć do pracy nad sobą, do zmieniania się. Na niektóre odpowiadam, a wtedy muszę układać informacje w taki sposób, aby człowiek zrozumiał, o czym mówię, aby mógł się zmienić, potrafił wychowywać siebie i iść w prawidłowym kierunku.

Do każdego człowieka można dobrać jego klucz, z każdym trzeba rozmawiać jego językiem. Dlatego, odpowiadając na listy Czytelników, opieram się przede wszystkim na cechach osobowości człowieka, jego charakterze, historii jego rodu, rodziny. Kiedy istnieje duże doświadczenie w komunikowaniu się z pacjentami, wtedy po kilku liniijkach można już poczuć, co prezentuje sobą autor listu – i zgodnie z tym przedstawiać informacje, aby były zrozumiałe dla niego i pomogły mu się zmienić.

Odpowiadając na listy, starałem się łączyć wiedzę o prawach wszechświata, najbardziej ogólne informacje – z indywidualnym podejściem do każdej osoby.

W rezultacie został zgromadzony materiał, którego wystarczy na kilka książek. Przedstawiam Czytelnikom pierwszą książkę. Oczywiście, każdy człowiek potrzebuje własnego podejścia, własnego sposobu wyjaśnienia, każdy ma swój klucz do rozwiązania problemu. Ale

jednocześnie istnieją ogólne problemy, ogólne zrozumienie i ogólne rozwiązanie tych problemów.

Komunikacja z Czytelnikami często daje realne rezultaty, czasem zupełnie niespodziewane. Kiedy u człowieka i jego dzieci zmienia się charakter i los, to jest to dla mnie wielka radość. Chciałbym podzielić się tą radością z Czytelnikami i mam nadzieję, że ta książka pomoże wielu w rozwoju i poznaniu świata, w zmianie charakteru, polepszeniu losu, przezwycięzeniu chorób i innych problemów.

## ZDROWIE

*Dzień dobry, Panie Siergieju!*

*Mam 24 lata. Od wielu lat mam problem z cerą – pryszcze. Rozumiem, że są to wewnętrzne nierozwiązane problemy. Jako osoba wierząca staram się zrozumieć, przyjąć i wypowiadać się. Ale problem pozostaje – zdarza się poprawa, ale potem znowu pogorszenie.*

*Pragnę założyć rodzinę, kochać, opiekować się, aktualnie w ogóle się na to nie zapowiada. Zapewne sytuacja z cerą pogorszyła mój stosunek do siebie.*

*Jak poradzić sobie z moim problemem?*

*Dziękuję Panu.*

*Z wyrazami szacunku...*

Nazwałem swoją pierwszą książkę „System samoregulacji pola”. Samoregulacja pola oznacza, że u człowieka na poziomie podświadomości zachodzą procesy przewyciężenia problemów, procesy pomagające doprowadzić do porządku duszę i ciało. Nasza podświadomość wpływa na wydarzenia, które nam się przytrafiają. Jeśli człowiek jest wewnętrznie nieharmonijny, to jego własna podświadomość stwarza mu choroby i problemy, aby pomóc oczyścić duszę i zapewnić przetrwanie w przyszłości.

W naszej podświadomości znajduje się doświadczenie naszych przodków, doświadczenie z przeszłości, a także doświadczenie z przyszłości. Przyszłość jest rzeczywistością, nasza podświadomość reaguje na przyszłe wydarzenia jak na rzeczywistość i odpowiednio przygotowuje człowieka na te wydarzenia. Jeśli w przyszłości moglibyśmy się zachować nieprawidłowo, to w teraźniejszości uruchamia się proces naszego naprawiania. Zaczynamy doświadczać nieprzyjemności, chorób, powstają sytuacje wymagające zmiany charakteru – wszystko to jest przygotowaniem do przyszłości.

Często choroba jest nie tylko wynikiem nagromadzonych grzechów, nieprawidłowego zachowania, ale przede wszystkim przygotowaniem na wydarzenia przyszłości. Przyzwyczailiśmy się patrzeć na chorobę jak na coś przypadkowego, jak na zaburzenie w działaniu programu, jak na zło, które należy zwalczać i które należy zniszczyć, aby być szczęśliwym. W rzeczywistości każda sytuacja, która nam się przytrafia – nieprzyjemność, choroba, rozpad naszych planów i nadziei – popycha nas do rozwoju, do poznania Boga. Musimy nauczyć się dobrowolnie robić to, co życie zmusza nas robić przymusowo.

Choroba to pomoc w pracy nad sobą. Choroba prowokuje właśnie do tego, z czym trzeba walczyć. Jeśli choroba prowokuje nas do żałowania, to oznacza to, że musimy przewyciężyć żałowanie. Jeśli choroba prowokuje nas do niezadowolenia z losu, to oznacza to, że musimy zaakceptować swój los.